



Mairie de Trégarantec
Ti-Kêr Tregaranteg

TRÉGA' INFOS

Bulletin d'informations municipales

N°12/ Août 2024

MÉMENTO

Rendez-vous avec le Maire et les adjoint.e.s sur rendez-vous

Numéros d'urgence/service de garde

Pompiers : ☎ 18 ou 112

Gendarmerie : ☎ 17 ou 02.98.83.00.40

Médecin/dentiste de garde: ☎ 15

Pharmacie de garde: ☎ 3237

Ambulances : ☎ 15

ENEDIS—Panne électricité : 09 726 750 29

Service eau/assainissement collectif (CLCL) - ☎ 02.98.83.02.80.

Ambulance : du lundi au samedi, de 20h à 8h et dimanche/jour férié, faire le 15.

Maison de l'emploi / France services Lesneven 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30 le vendredi) ☎ 02.98.21.13.14 ou accueil@maison-emploi-lesneven.fr.

Déchetterie de Lesneven : ouvert du Lundi au samedi 9h- 12 h ; 14h-17h45 (fermeture à 11h les 1^{ers} jeudis de chaque mois.

Maison de l'enfance :

Crèche/Multi-accueil ☎02.98.83.66.50.

Centre de Loisirs/Garderie périscolaire ☎ 02.98.83.69.33 ou ploudaniel@epal.asso.fr

Relais Enfants Parents Assistantes

Maternelles : repamdeslegendes@gmail.com ou ☎ 06.47.82.78. 48.

Cinéma Even Lesneven : Site : Allocine Cinéma Even/ Facebook : @CinemaEvenLesneven/ Instagram : @cinema.even.lesneven

Marché bio: Le samedi matin de 9h45 à 13h00



Emplacement du défibrillateur : façade salle polyvalente à Toul an Dour.

La mairie est ouverte au public les mardis, jeudis et vendredis de 9H00 à 12h30, lundis et mercredis de 8h30 à 12h30
Tél : 02.98.83.61.65 / mail : mairie.tregarantec@wanadoo.fr

Site : <https://tregarantec.bzh/>



 mairie de Trégarantec



VIE MUNICIPALE / BUHEZ AN TI KER

ASTUCE RÉDUCTION DES DECHETS / STOP PUB !

L'affichage d'un « STOP PUB » sur la boîte aux lettres permet de réduire le gaspillage des prospectus. Chaque année, un foyer français reçoit en moyenne 40 kg de prospectus ! Adopter l'autocollant STOP PUB : l'écogeste est soutenu par le ministère de l'écologie depuis 2004 et permet de réaliser de sérieuses économies à l'échelle du pays.

Des autocollants sont à disposition dans votre mairie.

RESPECT DES PARCELLES PRIVÉES

Il est rappelé que l'accès et la traversée d'une parcelle privée sans accord de son propriétaire ne sont pas autorisés.

Afin de prévenir toutes intrusions, des panneaux signalétiques sont parfois installés indiquant clairement la nature de la propriété privée à respecter.

COUPURE DE COURANT

Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité.

Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli. Pendant la coupure pour suivre son évolution et connaître l'heure approximative de rétablissement du courant, vous pouvez consulter notre site enedis.fr Toutefois l'alimentation pourra être rétablie à tout moment avant la fin de la plage indiquée.

AVIS DE COUPURE DE COURANT
POUR TRAVAUX

enedis
L'ELECTRICITE EN RESEAU

Horaires des coupures : mercredi 25 septembre 2024

de 09h à 12h et de 13h30 à 17h aux Lieux-dits Kerléo/ Kersao / Leuré et Lichen

FETE COMMUNALE 31 AOÛT 2024

La municipalité vous attend nombreux à la fête communale **le Samedi 31 août à partir de 14h00**

 Salle polyvalente à Toul an Dour

Il est conseillé de prévoir un peu d'espèces pour faciliter le rendu de monnaie à la buvette.

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération »



FÊTE COMMUNALE
TREGARANTEC

14H :
PÉTANQUE
ANIMÉE PAR L'ASSOCIATION GWENILY

15H :
RANDONNÉE
ANIMÉE PAR L'ASSOCIATION GWENILY

18H :
CONCERT "POP'N'GO"

19H30 :
APERÔ / BUFFET
BUFFET RÉALISÉ PAR
LES ACCORDS GOURMANDS D'ANNE GAELLE

20H30 :
DJ / SOIRÉE DANSANTE

STRUCTURES GONFLABLES POUR
LES PETITS & GRANDS
DE 14H À 18H

JUSQU'AU 18 AOÛT !

FOODTRUCKS
14H / 18H :
GLACES
BREIZH ICE CREAM
À PARTIR DE 18H :
HAMBURGER / FRITES

INSCRIPTION PAR MAIL : TREGA.ANIM@GMAIL.COM
RESERVÉ AUX HABITANTS DE TRÉGARANTEC

ATELIERS NUMÉRIQUES / SEPTEMBRE ET OCTOBRE

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE DANS VOTRE COMMUNE ! GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Un conseiller numérique se déplace dans votre commune pour vous soutenir dans vos usages quotidiens du numérique.

Plusieurs thématiques peuvent être abordées.



Démarches
administratives



Transfert
photos/vidéos



Sécuriser
ses données

Vous apporterez votre ordinateur portable, smartphone ou tablette tactile pour vous familiariser avec cet environnement.

Notre conseiller numérique vous accompagnera en individuel et sera à votre écoute pour toute demande.

Animation à la mairie de Trégarantec
les mardis 03, 17 septembre et 01, 15 octobre
de 9h à 12h

Inscription au 02.98.21.13.14 ou à l'accueil
de la Maison de l'Emploi/France services

RÉSERVATION SALLE POLYVALENTE



RESERVATIONS SALLE POLYVALENTE

PENSEZ A CONSULTER LES
DISPONIBILITÉS AVANT DE
CONTACTER LA MAIRIE



**PLANNING
2024**



**PLANNING
2025**

 02.98.83.61.65
 www.tregarantec.bzh
 mairie.tregarantec@wanadoo.fr

DISTRIBUTEUR DE BAGUETTES



Suite à l'annonce de notre boulanger le vendredi 16 août 2024, le distributeur de baguettes ne sera pas approvisionné du **26 août au 15 septembre inclus.**

CHEZ NOS VOISINS – Ha Tro-War

LES HORAIRES DE MARÉES

Date	Matin			Après-midi		
	Coeff.	Basse mer	Pleine mer	Coeff.	Basse mer	Pleine mer
Mardi 20 août	99	01h03 0,96 m	07h01 7,98 m	104	13h21 0,96 m	19h18 8,42 m
Mercredi 21 août	107	01h45 0,58 m	07h42 8,30 m	109	14h03 0,66 m	19h59 8,64 m
Judi 22 août	109	02h27 0,43 m	08h22 8,42 m	107	14h45 0,59 m	20h40 8,64 m
Vendredi 23 août	105	03h08 0,53 m	09h03 8,32 m	100	15h27 0,75 m	21h22 8,39 m
Samedi 24 août	95	03h51 0,86 m	09h45 8,01 m	88	16h10 1,14 m	22h06 7,94 m
Dimanche 25 août	81	04h35 1,39 m	10h29 7,54 m	73	16h56 1,68 m	22h53 7,34 m
Lundi 26 août	65	05h22 2,03 m	11h19 6,99 m	57	17h50 2,30 m	23h49 6,69 m

INSCRIPTION 2024-2025 FAMILLES RURALES DE LA BAIE

Inscription 2024-2025 familles rurales - Association familles de la baie : Inscription possible lors du forum des associations de Plouider le 31 août 2024 de 9h30 à 13h00.

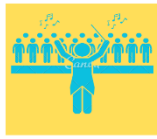


Accompagnement à la scolarité

1 fois par mois le jeudi de 17h15 à 18h30

De 10 à 15 ans

75€



Familles de la baie

Inscriptions 2024-2025



31 AOÛT
09h30 13h

SALLE ROGER CALVEZ
Contact : Familles de la Baie
06.95.21.95.98
famillesdelabaie@gmail.com



Familles de la Baie vous propose pour cette saison une multitude d'activités !

Yoga :
Cours 1 :
Lundi 10h à 11h30
Cours 2 :
Mercredi 19h à 20h30
175€

Tarot :
Jeudi de 14h à 18h
30€

Qi-Gong
Le lundi de 19h à 20h
ou
Le vendredi de 10h à 11h
195€

Cuisine
1 fois par mois
Le lundi à 17h30
Le jeudi à 10h
28€ la séance

Chorale
Lundi de 20h15 à 21h45
130€

INFORMATIONS : 06.95.21.95.98

FAMILLEDELABAIE@GMAIL.COM

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE – Buhez kevredizegiou ha sportou

Sortie « à la découverte des algues » : 21 et 22 août au musée du coquillage et animaux marins de Brignogan. 1h30 sur la grève pour découvrir des principales algues alimentaires; 1h30 dans une salle communale (apprentissage culinaire/dégustation) et visite commentée du musée. Durée totale: 4h30, 15€/adulte ; 5€/enfant de - de 12 ans.

Portes ouvertes de la gendarmerie du Finistère – Ecole de gendarmerie de Châteaulin Ty Vougeret 29150 Dinéault - 21 et 22 septembre de 10h à 17h. Entrée gratuite, nombreuses présentations et démonstrations, restauration sur place.

Apéro Mix avec « Relative Echoes Sound System et Flo Zion ». 21 août à partir de 19 h, esplanade de la Mairie de Lesneven.

"Les Mercredis de la Chapelle Pol" à Plounéour-Brignogan-Plages – Concerts à 18 h et 20 h Mercredi 21 août avec Laurence ALLIX/piano et Jean-Marie LIONS/violon. Programme: J.S. Bach, R. Schumann, J. Cras. Plein tarif : 10,00€ - Moins de 20 ans : 5,00€ - Gratuit pour les - de 12 ans. Réservations : Site festivalchappellepol.com ou dans les Offices de tourisme : tél 02 29 61 13 60

"Bagad Kornog" : inscriptions orchestre pour les enfants et adolescents, à partir de 8 ans (Cornemuse, bombarde, batterie) à Lesneven. RDV au forum des associations : de Ploudaniel, 1er septembre de 9h à 12h à la salle Brocéliande ; de Lesneven, 7 septembre de 10h à 16h à la salle René Bodénès. Contact : 06.03.09.25.14, bagad.kornog@gmail.com

Initiation à la danse bretonne avec Avel Deiz-salle Guilmoto- Kerlouan, 22 août à 20h30. Gratuit.

Lesneven : Sam 31 août

- 3^{ème} édition du Vide grenier de la rentrée : de 9h à 17h, place de l'Europe et rue du Général de Gaulle. Réservation gratuite, emplacement de 3m (120 places disponibles). Apportez votre matériel, portant, table, etc. Informations par mail : mairie@lesneven.bzh.
- Grande braderie des commerçants
- Marché d'artisanat sur l'esplanade de la mairie. Emplacement gratuit sur réservation auprès de l'adjointe à la culture : natacha.plattret@lesneven.bzh.
- Course de garçons de café. Centre-ville piéton et animations vélos.
- Soirée moules frites et concert avec MZH Project, place Foch. Réservation bar bill, tél. 02 98 83 39 64.

« [Du son dans les z'oreilles](#) » soirée organisée par le comité d'animation du Folgoët, place des pardons au Folgoët . Concerts gratuits, samedi 24 août de 18h à 01h.



[Vide-grenier](#) salle Job Bihan Poudec-Plounéour-Trez, entrée gratuite, bar/crêpes sur place, 25/08 de 9h00 à 18h

[Club informatique clic formation](#) journée porte ouverte et inscriptions le 7 septembre 2024 de 9h à 12h et de 14h à 18h au local du club 4 bis ZA de Kerduff au Folgoët (traitement de texte, photos, diaporama, petit montages vidéos, dossiers ANTS, Windows 10 et 11). Contacts : 06-21-90-14-55 ou 06-09-64-44-34

[Grand Pardon de Notre Dame du Folgoët](#)

Samedi 7 septembre :

- 14h00 Marche au départ de la Chapelle Locmaria à Plabennec (9,5 km)
- 15h00 Marche au départ de la chapelle Landouzen à Le Drenec (6,5 km)
- 15h00 Marche au départ de la Basilique 1,5 km
- 15h30 Pièces de théâtre Santigou à l'accueil Notre Dame
- 18h00 Messe bilingue à l'esplanade des Pardons
- 19h30 Pique-nique tiré du sac esplanade des Pardons
- 21h00 Rencontre musicale et spirituelle sur la légende de « Salaün ar Foll » à la Chapelle des Pardons
- 21h30 Procession aux flambeaux vers la Basilique-Louanges-Adoration eucharistique

Dimanche 8 septembre :

- 8h30 Messe à la Basilique
- 10h30 Grand-Messe Chapelle des Pardons
- 14h00 Chapelet Chapelle des Pardons
- 15h00 Procession en vêtements traditionnels bretons et bannières de la Basilique vers la Chapelle des Pardons
- 15h30 Célébration des Vêpres Chapelle des Pardons



Ciné Plein air du film d'animation "Shaun le mouton la ferme contre-attaque" le 27 août à 21h30 à Plouider. Gratuit. Pop corn, bonbons et buvette sur place



Forum des associations Ploudaniel



Le TT Le Folgoët Lesneven fort de près de 100 licenciés et seul club de la communauté des communes du pays de Lesneven côtes des légendes, vous propose de rejoindre ses rangs dès maintenant. Plusieurs équipes de niveaux départementaux, tout comme des équipes jeunes et une section loisir vous permettront d'évoluer à votre niveau pour prendre du plaisir et continuer de progresser. Vous pouvez dès à présent nous contacter au 0625843945 ou au 0660663789. Signatures de licences : Samedi 31 août de 10h à 12h salle du Trégor au Folgoët et samedi 7 Septembre au Forum des associations salle René Bodénès à Lesneven de 10h à 16h.

Association Brigoudou : dernières sorties découverte des algues à Brignogan pour le mois d'août : les 21 et 22. Nous vous proposons d'identifier les principales algues alimentaires sur l'estran. Nous irons ensuite dans une salle communale pour un apprentissage culinaire et une dégustation. L'après-midi se terminera par la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins. Durée 4h30. Tarif: adulte :15€, enfant 5€. Sur rendez-vous au 06 31 90 07 73 ou en ligne : site brigoudou.fr Il restera deux sorties avant de terminer la saison, les 18 et 19 septembre.

Le Folgoët Lesneven Basket Club : inscriptions saison 2024-2025



KARATE-DO Club de Lesneven

Inscriptions samedi 7 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à Lesneven ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude (face à la médiathèque).

Heures des cours :

- Enfants 5-7 ans : le mercredi de 18h à 18h45;
- Enfants 8-13 ans: le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15 ;
- Ados/adultes: le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30 ;
- Seniors (55-80 ans) : le lundi de 10h à 12h.

Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7^{ème} dan, assisté de 8 professeurs hauts gradés et diplômés. Les objectifs sont : la santé, la self défense, le lien social, la progression technique et le bien-être. Reprise des cours à partir du lundi 9 septembre.