



Mairie de Trégarantec

Ti-Kêr Tregaranteg

TRÉGA' INFOS

Bulletin d'informations municipales

N°14/ Septembre 2024

MÉMENTO

Entretien avec le Maire ou les adjoint.e.s
au Maire sur rendez-vous

Numéros d'urgence/service de garde

Pompiers : ☎ 18 ou 112

Gendarmerie : ☎ 17 ou 02.98.83.00.40

Médecin/dentiste de garde: ☎ 15

Pharmacie de garde: ☎ 3237

Ambulances : ☎ 15

ENEDIS—Panne électricité : 09 726 750 29

Service eau/assainissement collectif
(CLCL) - ☎ 02.98.83.02.80.

Ambulance : du lundi au samedi, de 20h à
8h et dimanche/jour férié, faire le 15.

Maison de l'emploi / France services
Lesneven 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30
le vendredi) ☎ 02.98.21.13.14 ou
accueil@maison-emploi-lesneven.fr.

Déchetterie de Lesneven : ouvert du Lundi
au samedi 9h- 12 h ; 14h-17h45
(fermeture à 11h les 1^{ers} jeudis de chaque
mois.

Maison de l'enfance :

Crèche/Multi-accueil ☎02.98.83.66.50.

Centre de Loisirs/Garderie périscolaire ☎
02.98.83.69.33 ou ploudaniel@epal.asso.fr

Relais Enfants Parents Assistantes

Maternelles :

repamdeslegendes@gmail.com ou ☎
06.47.82.78.48.

Cinéma Even Lesneven : Site : Allocine

Cinéma Even/ Facebook :

@CinemaEvenLesneven/ Instagram :

@cinema.even.lesneven

Marché bio: Le samedi matin de 9h45 à
13h00



Emplacement du défibrillateur :
façade salle polyvalente à Toul an dour

La mairie est ouverte au public les mardis, jeudis et vendredis
de 9h00 à 12h30, lundis et mercredis de 8h30 à 12h30
Tél : 02.98.83.61.65

mairie.tregarantec@wanadoo.fr

<https://tregarantec.bzh/>  mairie de Trégarantec

VIE MUNICIPALE / BUHEZ AN TI KER

CONSEIL MUNICIPAL

Le prochain conseil municipal se tiendra le **mardi 8 octobre 2024 à 19h00 à la mairie.**

L'ordre du jour sera mis à l'affichage le 28 septembre 2024.

INFLUENZA AVIAIRE RECOMMANDATIONS

Influenza aviaire RECOMMANDATIONS

**Le virus de l'influenza aviaire
circule actuellement chez
les oiseaux marins**

*Ce virus n'est pas transmissible à l'homme
mais il peut affecter les oiseaux domestiques.
Il représente donc un risque pour l'élevage
avicole.*



**Le public doit éviter tout contact avec les
oiseaux sauvages y compris les plumes et
les déjections**

- ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques

A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javalisée.

Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas.

Signalez tout oiseau trouvé mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02 98 82 69 24

LA SEMAINE BLEUE

La semaine bleue se déroule cette année du 29 septembre au 5 octobre. Sur le territoire de la Côte des Légendes.

Inscription auprès de votre mairie ou du CCAS de Lesneven au 02.98.83.00.03 ou au Centre socioculturel intercommunal, 2 rue des déportés à Lesneven au 02.98.83.04.91



Animations du mercredi 2 octobre 2024



Marche à la découverte de la coulée verte

14h - RDV salle Poulbriant (rue du Pourquoi pas)
Animée par la ville de Lesneven et le Conseil Municipal des Enfants

"Booster l'estime de soi, pour bouger plus"

14h - Espace rencontre de Plouider
Conférence ludique et atelier d'hypnose avec Laurence Bodennek



Bal populaire intergénérationnel

14h - Salle polyvalente de Kernillis
Animé par Pierre Di-Faostino



Tournoi de dominos

14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven
Organisé par : Le club des Glycines de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.



Tournoi de pétanque

14h - Boulodrome de Kerlouan
Animé par le club de pétanque de Kerlouan



Concours de dominos

14h - Salle communale de Goulven
Animé par le CCAS de Goulven



Olympiades

14h - Marpa de Ploudaniel
Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel



Fabrication de produits d'entretien maison

14h - Salle Ar Box à Plounéour-Brignogan-Plages
Animé par la CLCV



Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Sur les heures d'ouverture du Centre Socio à Lesneven

Exposition

"La force des invisibles - Portraits Aidants Aidés"
Céline Dials (photographe) en soutien de l'association Centre Social Chemin de faire de Rosporden/Kernevenel et l'AAFF.

Dimanche 29/09 à 15h à l'Arvorik Lesneven

Pièce de théâtre "Tailleur pour dame" cie Sumak

Tout réussit à Moulineaux, jusqu'à ce Bal de l'Opéra ! Il n'a pas dormi chez lui, occupé toute la nuit à attendre son éventuelle future maîtresse. Au petit matin, sa femme Yvonne attend des explications. Par chance, Bassinet, un ami, vient lui demander un service. Et s'il devenait son alibi ? Participation au chapeau.

Lundi 30/09 à 14H Espace multifonction de St Frégant

Café Séniors

"Bien bouger pour mieux vieillir" conférence gesticulée animée par Mylène Le Stum, enseignante en activités physiques adaptées à l'association Défi Santé Nutrition. Proposé par le collectif d'habitants S.V.P du Centre Socioculturel.



Mardi 01/10 à 14H30 Cinéma Even Lesneven

Film : "Last Dance"

Comédie de Delphine Lehericoy (1h22). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Mercredi 02/10

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité. Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.

Programme par ici



Jeudi 03/10 à 14H Cinéma Even Lesneven

Conférence UTL

"Comment booster nos défenses immunitaires ?" proposée par Nicole Hascoët, pharmacienne naturopathe. Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon". Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

Vendredi 04/10 à 14H30 Cinéma Even Lesneven

Film : "N'avoue jamais"

Comédie de Ivan Calbérac (1h34). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Samedi 05/10 à 14H Guissény

Marche Bleue

Deux boucles : 4/5 km et 8/10 km. Goûter offert. Action de solidarité pour les EHPAD de Lesneven : une boîte à dons sera présente au moment du goûter pour financer des vélos triporteurs à destination des résidents. Départ de la maison communale de Guissény.





Le 9 octobre 2024 à 20h00 à la salle polyvalente, Anéka vous accueille pour une réunion d'informations.

Planning des ateliers 2024 :

- **23 octobre,**
- **6 et 20 novembre**
- **4 et 18 décembre 2024**

Venez découvrir cette nouvelle activité gratuite et ouverte à tous !

Prendre soin

Ateliers bien-être

2 Mercredis par mois à 20h

Méditation,
relaxation,
respiration

Massage,
Qi Gong

Danse,
Chant,
musique

Jeux d'expression
sensitifs

Et bien d'autres
encore...



Salle Espace du temps libre
TREGARANTEC

Anéka: 06.31.15.34.25

ENQUETE MOBILITÉ

ENQUÊTE MOBILITÉ
EN CÔTE DES LÉGENDES

DU 31 AOÛT AU 4 OCT. 2024

Et vous, comment vous déplacez-vous ?

La CLCL souhaite connaître les habitudes de déplacements de la population sur son territoire. Pour participer à l'enquête, répondez au questionnaire !

clcl.bzh · f · i · t

Comment vous déplacez-vous ?

Dans le cadre de sa politique de mobilité et dans l'optique de réduire l'autosolisme (une seule personne dans une voiture), la CLCL entame la réalisation d'un Plan de Mobilité Simplifié (PdMS).

Il aura pour objectif d'établir un état des lieux actuel des déplacements sur le territoire et avec les territoires voisins afin d'orienter des actions de développement. La finalité est de définir une stratégie mobilité répondant aux enjeux du développement durable et à l'objectif politique de rendre accessible l'ensemble du territoire (équipements, services, commerces, ...) à tous les habitants.

Ce travail aboutira à la construction de fiches actions permettant d'atteindre ses objectifs et répondre aux besoins du territoire et de ses habitants. Il traitera l'ensemble des déplacements présents sur le territoire et offrira aux habitants des possibilités de transports adaptés aux besoins.

La première étape est la récolte de données auprès des habitants et usagers du territoire. Pour ce faire, un questionnaire a été mis en place, auquel les habitants des communes sont invités à répondre. Les résultats de cette enquête seront ensuite analysés et serviront de base de travail pour la

tenue d'atelier de concertation.

Suite à la phase de diagnostic, dans laquelle figure ce questionnaire, la stratégie sera définie selon les éléments issus de cette première étape et des propositions d'orientations seront élaborées. Ensuite, le document stratégique sera rédigé grâce à un programme d'actions opérationnelles permettant d'atteindre les objectifs recherchés.

Participez à l'enquête ouverte jusqu'au 4 octobre 2024 pour partager vos habitudes et besoins en mobilité.

👉 <https://urlr.me/MXm1p>

Des exemplaires papier du questionnaire sont disponibles également à l'accueil de votre mairie ou de l'hôtel communautaire.

COVOITURAGE OUEST GO

Le covoiturage est une pratique en plein développement. Outre les bienfaits évident en matière de développement durable, elle est source d'économie d'argent par la mutualisation des couts d'essence mais aussi une source de convivialité. La collectivité œuvre à son développement en adhérant à la plateforme Ouest Go mais aussi en travaillant avec l'association EHOP pour développer le nombre de covoitureur et vous accompagner dans cette nouvelle pratique.



Trouver un passager ou un conducteur

OuestGo est une plateforme de covoiturage publique, gratuite sur le Grand Ouest (Bretagne et Pays de la Loire). Elle permet de covoiturer sur des trajets du quotidien.

Il est également possible de créer des communautés d'intérêt sur OuestGo afin d'organiser vos déplacements en covoiturage (entre salariés d'une même entreprise, entre membres d'une même association, entre amis...).



Trouver une aire de covoiturage

Le territoire compte actuellement 3 aires de covoiturage départementales ou partenariales:

- > PLOUDANIEL : Croas ar Rod (25 places) - St Eloi (82 places)
- > LE FOLGOËT : Route de Brest (20 places)

JOURNÉE CITOYENNE ENTRETIEN DU CIMETIERE

 **VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2024**
A PARTIR DE 09H00



**MATINÉE CITOYENNE
NETTOYAGE ET ENTRETIEN
DU CIMETIERE !**



- PETIT MATÉRIEL DE JARDINAGE PERSONNEL A APPORTER
- VERRE DE L'AMITIÉ OFFERT AUX PARTICIPANTS

 **OUVERT A TOUS LES HABITANT.E.S !**





Renseignements et inscriptions : mairie 6 Rue Menez Bargall 29260
TREGARANTEC / Tél : 02.98.83.61.65 ou mairie.tregarantec@wanadoo.fr

ENTRETIEN DES BUSES

Pour faciliter le travail de la municipalité, si vous constatez une buse partiellement ou totalement bouchée, merci de bien vouloir en informer le secrétariat de mairie.

Idéalement, veuillez envoyer un mail à mairie.tregarantec@wanadoo.fr en précisant l'emplacement exact du problème.

HALLOWEEN 2024



Cette année, la commune est partenaire privilégiée des petits monstres, fantômes, citrouilles et sorcières de Trégarantec.

Pour assurer la sécurité des enfants et maintenir la tranquillité des habitants de la commune, la sortie des enfants est proposée entre 18h30 et 21h30, heure de fin de l'éclairage public, tout en restant sous la responsabilité des parents.

Un sort ou des bonbons ? Si vous faites le choix d'ouvrir votre porte le jeudi 31 octobre, la commune vous propose de vous connaître auprès du secrétariat de mairie pour le 19 octobre 2024 en mentionnant votre adresse. Un petit circuit pourra ainsi être proposé aux enfants.

En dernière page du Tréga'Infos, un flyer destiné aux habitations participantes est proposé pour l'afficher sur votre porte d'entrée le soir d'Halloween

FAMILLES RURALES DE GUISSÉNY SÉJOUR SKI 2025



ASSOCIATION
DE GUISSÉNY



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù



**DU 7 AU 15 FÉVRIER 2025
À ORCIÈRES**

522 € max selon Quotient Familial + adhésion à l'association

Priorité aux jeunes habitants la CLCL, qui fréquentent et s'investissent dans l'association (58 places)

Pré-inscriptions en ligne sur le portail famille connecthys à partir du mardi 24 septembre à 18h jusqu'au mercredi 25 septembre à 22h

Pour les nouveaux jeunes qui souhaiteraient avoir des codes, merci de nous envoyer un mail.

CONTACTS & INFORMATIONS

jeunesse@famillesruralesguisseny.fr
06.32.01.40.82

L'association organise son séjour au ski en partenariat avec la CLCL. Le séjour aura lieu du vendredi 7 février au soir jusqu'au samedi 15 février 2025 à Orcières Merlettes pour des jeunes de 12 à 17 ans.

Le prix du séjour est de 522€ maximum selon le quotient familial ainsi que l'adhésion à l'association (10€/jeunes ou 28€/familles).

Les demandes de pré inscriptions se feront en ligne sur le portail famille connecthys à partir du mardi 24 septembre à 18h jusqu'au mercredi 25 septembre à 22h. Les réponses seront données le vendredi 27 septembre.

Si vous êtes déjà adhérents à l'association vous pouvez utiliser vos codes de connexions actuels et si vous êtes nouveaux il suffit de nous envoyer un mail pour recevoir vos codes à accueil@famillesruralesguisseny.fr avec nom et prénom du jeune, date de naissance et nom prénom du représentant légal.

Des actions d'autofinancements seront mises en place pour réduire le coût du séjour et l'implication des jeunes est obligatoire. Pour plus d'informations, contact au 06.32.01.40.82.

VIE PAROISSIALE - Buhez ar barrez

MESSE D'INSTALLATION DU NOUVEAU CURÉ, ERWAN COURGIBET La paroisse Notre Dame du Folgoët – Abers – Côte des légendes est heureuse de vous convier à la messe d'installation de son nouveau curé, don Erwan Courgibet, le dimanche 29 septembre à 10h30, en l'église Saint-Yves de Ploudaniel, sous la présidence de Mgr Laurent Dognin, évêque de Quimper et Léon.

A l'issue de la messe, le verre de l'amitié sera servi à l'espace Brocéliande de Ploudaniel.

Date	CCL Lesneven	CCL Côtes des légendes
sam. 5 oct.	Lesneven 18:00	
dim. 6 oct.	Kernouès 09:30 Le Folgoët 11:00	kerlouan 10:30
sam. 12 oct.	Lesneven 18:00	
dim. 13 oct.	Trégarantec 09:30 Le Folgoët 11:00	Saint Frégant 10:30
sam. 19 oct.	Lesneven 18:00	
dim. 20 oct.	Loc-Brévalaire 09:30 Le Folgoët 11:00	Goulven 10:30
sam. 26 oct.	Lesneven 18:00	
dim. 27 oct.	Plouider 09:30 Le Folgoët 11:00	Brignogan 10:30

CHEZ NOS VOISINS – Ha Tro-War

27 OCTOBRE 2024

RUBAN TRAIL
by Lesneven & Co

2ÈME ÉDITION | **LESNEVEN - LE FOLGOËT**
8 & 18 KM
COURSE / MARCHÉ

Totale des fonds reversée
aux associations
"Roses finistériennes"
"Moi, Liam, super héros"

LESNEVEN | LE FOLGOËT

LA LIQUE

Le Ruban Trail, ça repart le dimanche 27 octobre 2024 !

Portée par l'Association des Commerçants et Artisans Lesneven & Co, cette 2ème édition vous conduira sur des parcours originaux et surprenants à la découverte ou la redécouverte des rues, des commerces et des lieux emblématiques et patrimoniaux des communes de Lesneven et du Folgoët. Moment sportif, festif mais aussi solidaire puisqu'il s'inscrira dans le calendrier d'Octobre rose et l'Association soutiendra avec fierté les associations "Roses finistériennes" et "Moi, Liam, super héros" à qui la totalité des bénéfices sera reversée.

3 possibilités de parcours course à pied ou marche: 8 km (boucle A), 10 km (boucle B), 18 km (boucle A + B)

- Buvette sur place
- Stand de prévention de lutte contre le cancer du sein
- Animations diverses
- Pas d'inscriptions préalables
- Dons libres

- Tee-shirt Ruban Trail en vente à 10 € à "Sport 2000" à Lesneven ou sur place le jour de l'événement

Saint Méen Le club des 2 vallées organise un thé dansant dimanche 20 Octobre à 14h-Salle multifonctions, rue de la mairie. Il sera animé par Romance bleu. Sur réservation, entrée 10€. Contact tél. 06.60.74.35.26/06.70.76.73.14.
mail: clubdes2vallees.stmeen@gmail.com

ASP - Respecte du Léon Personnes endeuillées La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, dans les locaux de l'ASP-Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine. (Face au Cinéma – Bâtiment du milieu – 1er étage) jeudi 17 octobre 2024 de 13h45 à 15h45
Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

La Recyclerie des Légendes: Face à l'augmentation des dons, la Recyclerie Légend'R recherche des bénévoles motivés par l'économie circulaire et pouvant aider dans le secteur des vêtements enfants et jouets (tri et vente), ainsi que pour le fonctionnement du dépôt (accueil, réception des dons, manutention, tri, envoi des déchets en déchetterie, mécanique, menuiserie, ...)

Tréteaux chantants 2024 :



Rendez-vous le 16 octobre 2024, pour encourager nos 12 voix inscrites pour la nouvelle sélection CLCL. Le territoire compte déjà 4 victoires à l'Aréna, dont 2 consécutives. 2024 sera peut-être l'année du 5ème vainqueur à ce concours de chant emblématique du Pays de Brest !

Billets en ventes, au tarif de 5€ à Tourisme Côte des Légendes et sur place le jour J

Kig ha farz de la MARPA le 3 novembre à 12h00 à la salle Brocéliande à Ploudaniel. Sur place ou à emporter

NATIONAL KERLOUAN 2025 : loto du 5 octobre 2024

Les inscriptions ne sont pas obligatoires, alors venez nombreux tenter de remporter de magnifiques lots et passer une bonne soirée. Ouverture des portes à 15 h et non 13 h comme indiqué sur l'affiche Partager au maximum.



Organisé par l'association
« NATIONAL DE PETANQUE
COTE DES LEGENDES »



10000 € de lots



Samedi 05 Octobre 2024

Salle Kerjézéquel à Lesneven

A 19h30 – ouverture des portes à 15h00

3500€ de bons d'achats

(2x500€ / 2x300€ / 100€ / 50€)

Vélo électrique (1000€), Robot aspirateur lavant
Télévisions 165 cm et 82 cm,
Ordinateur portable, trottinette électrique,
et de nombreux autres lots...



Animé par Robert



Cinéma Even : A noter 3 Ciné-rencontres :

- CHAMPS DE HAINE premier film professionnel d'anciens élèves du BTS de Saint-François Notre-Dame. (entrée tarifs habituels sauf carte d'abonnement, entrées à 50% aux bénéficiaires de l'équipe du film)
- SAUVAGES Claude Barras a participé en 2018 à la [Sélection Annuelle](#) du Groupe Ouest pour le développement de ce film (tarifs habituels)
- ÉTÉ 44 : film des élèves de lycée Notre-Dame du Kreisker de Saint-Pol de Léon (entrée 5 euros au bénéfice du projet été 44)

PETITES ANNONCES :

Entreprise individuelle sur Trégarantec propose ses services d'élagage, débroussaillage et bucheronnage contact au 06.75.04.19.28 et par mail wolfpasenau@orange.fr

Offre d'emploi service civique - Ecole Diwan de Lesneven

Mission : Accompagner les enfants sur le temps scolaire et les sorties, participer au projet éducatif et aider à mettre en place des ateliers en autonomie, en collaboration avec l'équipe pédagogique. Détail de l'offre : <https://www.servicecivique.gouv.fr/trouver-ma-mission/viens-participer-a-un-projet-educatif-et-culturel-en-langue-bretonne-a-lecole-diwan-de-lesneven-669525a3d6b01700d4739e53>. Profil : Dynamique et travail d'équipe. Bretonnant serait un plus, mais n'est pas requis. Type de contrat: Indemnité service civique pour une période de 8 mois, dès que possible. Année scolaire 2024-2025. Contact : pne.diwan.lesneven@gmail.com

H A L L O W E E N

JEUDI



2024

ICI
PETITS MONSTRES,
CITROUVILLES,
FANTOMES ET SORCIERES, ...
SONT LES BIENVENUS

VOUS POUVEZ SONNER !

