



Ti Kêr Tregarantec
Mairie de Trégarantec

Joyeux Noël

TRÉGA' INFOS
Bulletin d'informations municipales

N°18/ Décembre 2024

MÉMENTO

Entretien avec le Maire ou les adjoint.e.s au Maire sur rendez-vous

Numéros d'urgence/service de garde

Pompiers : ☎18 ou 112

Gendarmerie : ☎17 ou 02.98.83.00.40

Médecin/dentiste de garde: ☎15

Pharmacie de garde: ☎3237

Ambulances : ☎15

ENEDIS—Panne électricité : 09 726 750 29

Service eau/assainissement collectif (CLCL) - ☎02.98.83.02.80. Accueil de 8h 30 - 12h et 13h - 17h du lundi au vendredi. Fermés le jeudi matin et à partir de 16h30 le vendredi.

Ambulance : du lundi au samedi, de 20h à 8h et dimanche/jour férié, faire le 15.

Maison de l'emploi / France services Lesneven 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30 le vendredi) ☎☒ 02.98.21.13.14 ou accueil@maison-emploi-lesneven.fr.

Déchetterie de Lesneven : ouvert du Lundi au samedi 9h-12 h ; 14h-17h45 (fermeture à 11h les 1^{ers} jeudis de chaque mois.

Maison de l'enfance :

Crèche/Multi-accueil ☎02.98.83.66.50.

Centre de Loisirs/Garderie périscolaire ☎02.98.83.69.33 ou

ploudaniel@epal.asso.fr

Relais Enfants Parents Assistantes

Maternelles : repamdeslegendes@gmail.com ou ☎06.47.82.78.48.

Cinéma Even Lesneven : Site : Allocine

Cinéma Even/ Facebook :

@CinemaEvenLesneven/ Instagram :

@cinema.even.lesneven

Marché bio: Le samedi matin de 9h45 à 13h00

Tribu d'Anna : Traiteur crêpier ambulant le samedi 28/12 au matin

La mairie est ouverte au public les mardis, jeudis et vendredis de 9H00 à 12h30, lundis et mercredis de 8h30 à 12h30

Tél : 02.98.83.61.65 Mail : mairie.tregarantec@wanadoo.fr

<https://tregarantec.bzh/>  mairie de Trégarantec

VIE MUNICIPALE / BUHEZ AN TI KER

L'ensemble de la municipalité et les agents communaux vous souhaitent un très Joyeux Noël et de belles fêtes de fin d'année !

Nedeleg laouen d'an holl annezidi Tregarantec !

CONSEIL MUNICIPAL DU 13 DÉCEMBRE 2024

1-Tarifs communaux 2025 : Augmentation du coût de la location de la salle de 10 euros et retrait de la location de couverts/tables/chaises. Les autres tarifs communaux restent inchangés.

2-Arbre de Noël communautaire – accord pour un bon cadeau de 46 euros pour les enfants du personnel communal remplissant les conditions d'âge.

3-Autorisation de mandatement les dépenses d'investissement avant le vote du budget primitif 2025 : accord pour un montant de 38 361.83 euros.

4-Subvention RASED 2024 : accord du conseil pour une subvention de 51.5 euros soit 1.5 euros par enfant de Trégarantec inscrit à l'école Jean Monnet.

5-Groupement de commande ECO Finance- accord donné au Maire pour participer au groupement.

6-Autorisation demande de subvention Pacte Finistère 2025 volet 1 : travaux de voirie : Accord donné au Maire pour solliciter une subvention.

7-Autorisation demande de subvention Pacte Finistère 2025 volet 1 : Achat tracteur : Accord donné au Maire pour solliciter une subvention.

8-Motion relative à la protection des élus dans l'exercice de leurs fonctions- Accord de signature donné au Maire.

9-Motion commune des associations du bloc communal budget 2025 : Restaurons la confiance- Accord donné au Maire pour la signer.

10-Informations diverses :

-Présentation du rapport d'activité de la Communauté des communes Pays Côte des Légendes 2023 : CLCL, déchets, assainissement, Syndicat mixte du pôle aquatique Abers-Lesneven

- Délégation du Maire à Magali CORRE, 1^{ère} adjointe au Maire, du vendredi 27 décembre au dimanche 5 janvier 2025

-Retour sur l'animation Noël, journée citoyenne

- Concours maisons décorées dont le jury sera de passage entre le 18 et le 23 décembre 2024 et concours de dessins enfants

- Opération broyage des sapins de Noel : renouvellement de l'opération de récupération des sapins de Noel sur la commune pour broyage.
- CMJ : Une nouvelle opération de communication auprès des écoles et des habitants sera mise en place en 2025 pour obtenir a minima 7 candidatures de jeunes volontaires pour intégrer le CMJ de Trégarantec
- Délibération Villes et villages fleuries du 25 novembre 2024 : retrait du label villes fleuries suite à la décision de la commission acté par courrier du 25 novembre 2024.

Les procès-verbaux validés et délibérations des conseils municipaux sont consultables sur le site ou en mairie.

COLLECTE DES DÉCHETS

Le calendrier de collecte des déchets 2025 est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site de la CLCL https://www.clcl.bzh/environnement/dechets/la_collecte

CÉRÉMONIE DES VŒUX DU MAIRE



L'ensemble des habitants est invité à participer aux vœux du Maire avec une attention particulière pour les nouveaux habitants et les familles des enfants nés durant l'année 2024.

Le rendez-vous est fixé à la salle polyvalente le **samedi 25 janvier 2025 à 11h00**.

BREIZH GO : NOUVELLE NUMÉROTATION DES CARS

BREIZHGO

Le réseau de transport public 100% Bretagne

A partir du 8 décembre, la numérotation des lignes de cars BreizhGo change dans le Finistère (Les trois autres départements bretons connaîtront des changements en 2025).

Cette nouvelle numérotation des lignes de cars sera en centaine, et son chiffre de centaine permettra d'identifier son département de rattachement : ce sera le 2e chiffre du département. Ainsi, les lignes du Finistère (29) commenceront par 9. Dans la mesure du possible, la « lisibilité » de l'ancienne numérotation sera maintenue. Par exemple, dans le Finistère, la ligne 11 deviendra 911. Certaines lignes sont parfois en alpha numériques telles que les 80A et 80B. En passant à un système avec centaine, la nouvelle numérotation différera de l'ancienne (exemple : la ligne 80B deviendra la ligne 981).

<https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/actualites/nouvelle-numerotation-des-lignes-de-car-dans-le-finistere>

MESSAGE DE LA GENDARMERIE : VOL DE CABLE TÉLÉPHONIQUES ORANGE

Depuis plusieurs semaines, des équipes de malfaiteurs sévissent en FINISTÈRE en dérobant les lignes téléphoniques enterrées / câbles ORANGE.

Ces actes de vandalisme mettent en difficultés vos propres accès aux réseaux de téléphonie et d'internet ; ils portent atteintes aux activités économiques et commerciales. Enfin, ces vols mettent en danger certaines personnes disposant d'un suivi médical à distance - qui utilisent lesdits réseaux de communication.

Les auteurs agissent de nuit, à l'aide de véhicules de type fourgon "utilitaires". Ils accèdent aux regards d'accès enterrés, sectionnent les câbles puis procèdent à l'aide de leur véhicule à l'extraction par traction.

Aussi, la Gendarmerie du FINISTÈRE lance aujourd'hui un appel à témoin et encourage à signaler immédiatement tout comportement suspect - notamment la nuit ... stationnement de fourgon sur les bords de route, individus à pieds, etc.

--> en composant immédiatement le 17.

Ne pas vous exposer au danger, ni intervenir - mais signaler les faits permettra aux patrouilles de gendarmes d'intervenir rapidement et plus efficacement.

Nous avons besoin de vous, de chacune et de chacun

La gendarmerie du FINISTÈRE vous remercie par avance pour votre aide et votre engagement citoyen à nos côtés.

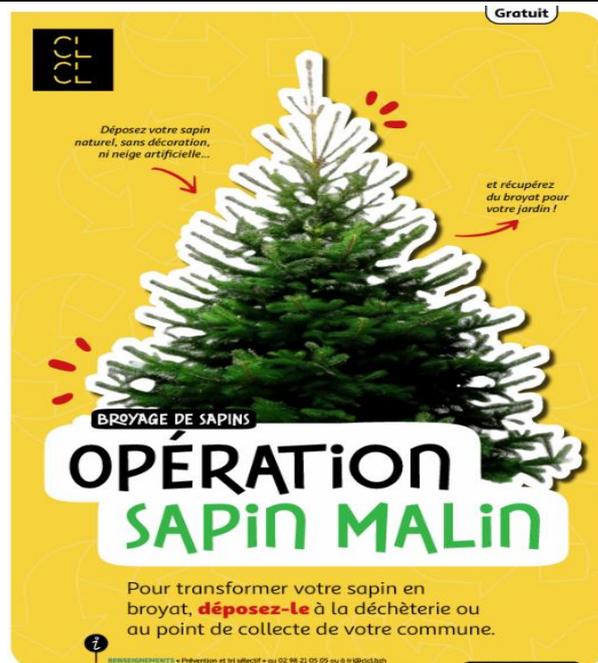
Notre priorité, votre sécurité !



Pour la deuxième année consécutive, la commune participe à l'opération de broyage de sapins de Noël mis en place par le SPED de la CLCL.

Ainsi, sur le haut du parking de la salle polyvalente, nous allons réserver un espace pour le dépôt de vos sapins que nous broierons ensuite avec le broyeur. Le broyat sera mis à disposition gratuitement à tous les usagers pour du paillage.

- Ouverture de la zone de dépôt le lundi 30 décembre 2024 jusqu'au 21 janvier 2025
- Broyage le 21 janvier 2025
- Récupération du broyat par les usagers (le jour du broyage et qq jours après)



ATELIER NUMÉRIQUE

Envie d'apprendre le numérique ?

Tout se dématérialise, mettez vous à la page !

N'attendez plus, prenez rendez-vous gratuitement dans votre commune !



Tablette tactile Smartphone Ordinateur

**Plusieurs thématiques peuvent être abordées.
Prévoyez vos équipements !**

Date et lieu d'animation : les mardis 07, 21 janvier et le 04 février 2025 de 09h à 12h à la mairie de Trégarantec

Inscrivez vous auprès de l'accueil de la Maison de l'Emploi/France services au téléphone (02.98.21.13.14) ou directement sur place.

**SANCTIONS
POUR
DÉGRADATIONS
DE RADAR**

Délit qui entraîne
une inscription au casier
judiciaire des auteurs

**Autocollants
graffitis - occultation** 15 000 €

Incendie - vol 75 000 € et 5 ans
d'emprisonnement

**Action par un groupe
de personnes
ou individus masqués** 100 000 € et 7 ans
d'emprisonnement

La vitesse est
responsable
d'un accident
mortel sur trois

RADAR

Quel est le coût de réparation d'un radar ?

Le coût de réparation d'un radar dépend de l'importance des dégradations.

Aussi, il peut varier entre 500 euros pour une vitre cassée sur un radar à 200 000 euros pour le remplacement intégral d'un radar de dernière génération.



AU VOLANT... BIEN VOIR C'EST LA VIE

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE



Sur la route le regard doit être partout !



Sur la route vous devez voir tout ce qui se passe autour de vous dans un **angle d'au moins 120°**.

Les rétroviseurs complètent le champ visuel à l'arrière.

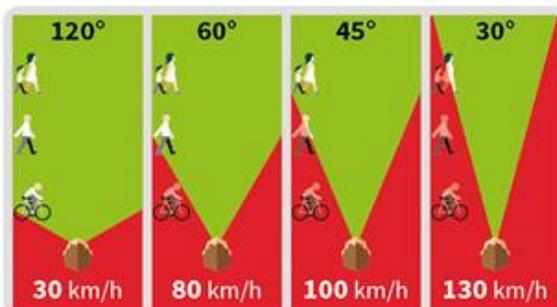
Attention aux « angles morts » de chaque côté du véhicule : ils empêchent de voir un usager comme un cycliste, un piéton, une moto ou une voiture.

Lors du **changement de direction**, il faut nécessairement tourner la tête et les yeux pour un **rapide contrôle visuel**.

La conduite de nuit

La nuit, les performances visuelles diminuent, le champ visuel se réduit à la portion de route éclairée par les phares.

Si vous êtes gênés par les phares ou si vous voyez mal quand la luminosité baisse : Ne conduisez plus la nuit !



Avec la vitesse le champ visuel fonctionnel se rétrécit et le cerveau n'a plus accès à toutes les informations pour les traiter.

Restez vigilant !



La Région Bretagne transporte chaque jour plus de 100 000 jeunes, notamment lycéens et collégiens, pour leur permettre de rejoindre leurs établissements scolaires en toute sécurité.

A l'approche de l'hiver, la commune se fait le relai de la région dans la campagne de communication visant à sensibiliser les jeunes à la **nécessité de bien regarder autour d'eux avant de traverser la route, après la descente du car.**

En effet, le car masque la visibilité des piétons, automobilistes et deux roues à proximité, ce qui provoque des situations de danger pour les élèves.

CONCOURS MAISONS DECOREES ET CONCOURS DE DESSIN DE NOEL ENFANT



CONCOURS DE DESSIN

Modification de la date limite de transmission des dessins : Les enfants pourront encore déposer leurs dessins jusqu'au 24 décembre dans la boîte aux lettres de la mairie ! N'oubliez pas de noter les coordonnées mail et téléphone des parents et prénom de l'enfant au dos du dessin !

Concours de maisons décorées : Les inscriptions sont closes.

Tous les participants aux concours seront contactés première semaine de janvier 2025.

La remise des lots s'effectuera durant la cérémonie des vœux du Maire le 25 janvier 2025 !

VIE PAROISSIALE - Buhez ar barrez

Messes du mois de décembre 2024

Date	CCL Lesneven	CCL Côtes des légendes
sam. 14 déc.	Lesneven 18:00	
dim. 15 déc.	Saint Méen 09:30 Le Folgoët 11:00	Goulven 10:30
sam. 21 déc.	Lesneven 18:00	
dim. 22 déc.	Lanarvilly 09:30 Le Folgoët 11:00	Kerlouan 10:30
mar. 24 déc.	Ploudaniel 18:00 Lesneven 18:30 Le Folgoët 23:00	Plounéour Trez 18:00
mer. 25 déc.	Le Folgoët 11:00	Brignogan 10:30
sam. 28 déc.	Lesneven 18:00	
dim. 29 déc.	Kernouès 09:30 Le Folgoët 11:00	Saint Frégant 10:30



Messes de Noël 2024

Veillées de Noël :

18h00 : Ploudaniel, Lannilis,
Plounéour-trez
18h30 : Lesneven, Plabennec
20h00 : Plouguerneau
23h00 : Le Folgoët

Jour de Noël :

10h30 : Lannilis, Plouvien,
Brignogan
11h00 : Le Folgoët



Paroisse
Notre-Dame du Folgoët
Abers - Côte des Légendes
Iz katolik e Penn-ar-Bed

COMMUNAUTE LESNEVEN COTE DES LEGENDES

CHANGEMENT D'HORAIRES

Hôtel communautaire/maison de l'emploi/France service : fermé les après-midis des MAR 24 et 3/12.

☑déchèteries : fermeture à 16h30 les 24 et 31/12

FACTURATION REDEVANCE DECHETS

Délai de paiement repoussé au 15/01/25 - Les foyers du territoire vont prochainement recevoir leur facture de redevance des déchets concernant le second semestre 2024. En raison d'un retard dans la facturation, la date limite de paiement de cette facture est reportée au 15 janvier 2025 et non plus au 23 décembre 2024 comme initialement indiqué.

Réunions publiques « Le SCoT, c'est notre affaire ! »

Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... venez découvrir les futures règles d'aménagement du territoire lors d'une des trois réunions publiques organisées par le Pôle métropolitain du Pays de Brest :

- Le 20 décembre 2024 au Hangar (près de la cimenterie) à Landerneau, 18h30-20h30,
- Le 7 janvier 2025 à la salle Marcel Bouguen à Plabennec, 18h30-20h30,
- Le 8 janvier 2025 à la salle des fêtes de Châteaulin, 18h30-20h30.

CHEZ NOS VOISINS – Ha Tro-War

**FABRIQUE
d'IMAGINAIRE**
CÔTE DES LÉGENDES
Ijin, aod ar mojennoù !

SAMEDI 21 DÉCEMBRE · 17H
À LA CHAPELLE SAINT-FIACRE
PONT-DU CHÂTEL
PLOUIDER

CONCERT "TOUR DE CHANT"
DUO DU BAS
ELSA CORRE ET HÉLÈNE JACQUELOT



➤ BTSA Aménagements Paysagers Renseignements au
02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr



AMADEUS aide et soins de Lesneven organise un Après-midi récréatif avec les seniors du secteur animée par la chanteuse Rejoyce jeudi 10 janvier 2025 à 14h30 à la salle communale de KERNOUES suivi de la galette des rois. Participation au chapeau. Inscription si possible auprès de Odile au 06.41.98.21.55 ou Mairie au 06.62.72.02.3

MFR **CULTIVONS LES RÉSSITES** **MFR CFA de**
— MFR CÔTE DES LÉGENDES — **PLABENNEC et PLOUDANIEL** Vendredi 24
Janvier 2025 de 17h à 19h et samedi 25 Janvier 2025 de
9h à 17h.

Formations scolaires par ALTERNANCE : 4^{ème} ou 3^{ème}
Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des
stages dans tous domaines afin de trouver votre
orientation).

Formations scolaires par ALTERNANCE ou par
APPRENTISSAGE : CAPA et BAC PRO dans les métiers du
Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou
APPRENTISSAGE

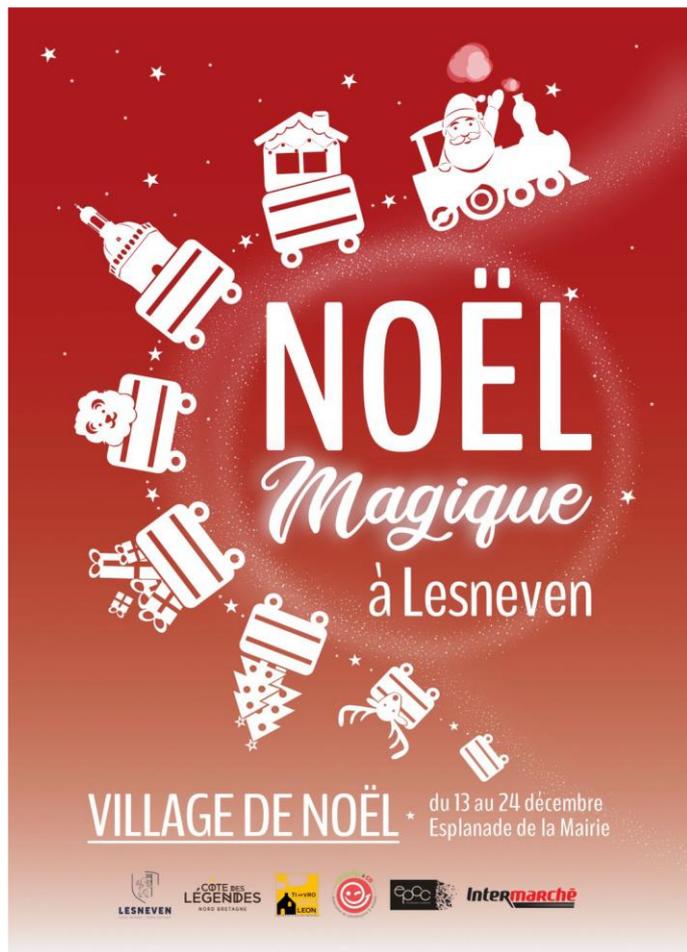
- Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers
- Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste
- Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
- Certificat de Spécialisation Production-Transformation-
Commercialisation des Produits Fermiers
- CAP Intervention en Maintenance Technique des
Bâtiments
- CAP FLEURISTE

Noël à Meneham - des grains de sable et des créatures fantastiques

Le site de Meneham fête Noël sous le signe des animaux et créatures fantastiques.

- Les Couantics sont des créatures mi-terrestres, mi-marines condamnées à compter les grains de sable de la baie de Goulven - ils ont inspiré l'artiste Antoine Janot pour l'œuvre présente sur site jusqu'à janvier
- Awen, le grand Cerf Blanc : déambulation musicale d'une marionnette géante (22 décembre à 14h)
- Nemain la Lune, gardien des rêves qui réalisera un spectacle pyrotechnique poétique, chorégraphies, structures enflammées et artifices (22 décembre à 18h)
- Des dragons, bien sûr, avec un spectacle interactif et éducatif pour les enfants, présenté par le Dr Peter Drake, diplômé de la prestigieuse Royal Dragon's Academy (23 décembre à 15h30)
- Les selkies, femmes-phoques islandaises contées par Patricia Sanchez (2 janvier à 15h30) et pour finir sur le tours des créatures, les loups garou, avec un jeu de Loup-garou géant organisé à la tombée de la nuit pour la première fois dans le village de Meneham le 3 janvier à 17h. Infos : meneham.bzh

SAMEDI 21 DECEMBRE · 17H CONCERT "Duo du bas"
 Chansons polyglottes a cappella avec Elsa Corre et Hélène
 Jacquelot à la chapelle Saint-Fiacre, Plouider 5 € adulte ;
 2,5 € enfant. Elsa est bretonne, Hélène est basque.
 Chaque chanson est un récit, une rencontre, un
 imaginaire, une langue et une invitation au voyage. Pour
 ce beau concert, rendez-vous à la chapelle Saint-Fiacre
 où, depuis 2016, la mairie de Plouider a entrepris
 d'importantes restaurations pour préserver ce
 magnifique patrimoine de la Côte des Légendes. Un cadre
 privilégié pour accueillir les 2 voix des chanteuses et leur
 répertoire à la fois drôle, sensible et touchant. Infos et
 réservations : Tourisme Côte des Légendes· 02 29 61 13
 60· tourisme@cotedeslegendes.bzh · www.fabriquedimaginaire.bzh



SAVE THE DATE !
DERNIERS SECOURS À POIROUX



**JEUDI 16
 JANVIER 2025**

**DE 09H00 À 17H00
 MAISON D'ACCUEIL
 12 RUE DE LA MARNE
 29260 LESNEVEN**

Derniers Secours est une
**formation courte, gratuite, et
 ouverte à tout le monde.**

Elle a pour but de sensibiliser,
 d'informer et de guider les
 participants dans
**l'accompagnement des
 derniers moments de vie de
 leurs proches.**



INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR WWW.DERNIERS-SECOURS.FR OU AU 07 44 88 39 82

**FORMATION
 DERNIERS SECOURS**
La mort fait partie de la vie, parlons-en !

La formation citoyenne pour sensibiliser
 le grand public au sujet de la fin de vie.
 Une **formation gratuite** aura lieu
 prochainement près de chez vous !

**Jeudi 16 janvier 2025
 De 9h00 à 17h00
 Maison d'accueil, salle Tournesol
 12, rue de la Marne à LESNEVEN**

Derniers Secours est une **formation
 courte, ouverte à tous et gratuite.**
 Elle a pour but de **sensibiliser,**
 d'**informer** et de **guider les participants**
 dans l'accompagnement des derniers
 moments de vie de leurs proches.
 Elle est animée bénévolement par un
binôme soignant/non-soignant
expérimenté en soins palliatifs et en
 accompagnement de la fin de vie.

La formation transmet les
 fondamentaux à travers quatre
 thèmes :

- La mort fait partie de la vie
- Anticiper et se préparer
- Soulager les souffrances
- Dire adieu



GRATUIT. INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR :
www.derniers-secours.fr ou 07 44 88 39 82
 Complétez le formulaire d'inscription sur le site
 Derniers Secours, vous recevrez une confirmation
 d'inscription par mail.



MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs... calme intérieur, clarté d'esprit...

1ère fois dans le Pays de Brest, un programme « MBSR » de prévention santé, en 8 semaines sera proposé à Lesneven le vendredi à partir du 31 janvier 2025, par l'association re-sentir. Pour être accompagné et prendre soin de soi, découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (validé par de nombreuses recherches scientifiques, reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé). Séance info : vendredi 17 janvier à 10h salle tournesol à la maison d'accueil. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Programme de réduction du stress basé sur la méditation de pleine conscience (M.B.S.R.)
8 séances hebdomadaires + 1 journée de pratique



Gestion du Stress, émotions, douleurs, ALD, difficultés... particulier, soignant, aidant... prendre soin de soi et des autres

apprendre la méditation apports échangés
mouvements conscients

Le vendredi de 9h30 à 12h
du 31 janvier au 28 mars 2025

à Lesneven
Salle Glenmor - rue Jeanne d'Arc



Infos/inscriptions :



www.re-sentir.fr/mbsr
Loïc Berder - 06 75 71 89 36

Séances infos gratuites :
Vendredi 17 janvier à 10h
Dimanche 19 janvier à 15h

TOURNOI DE NOEL – INTERSPORT 2024



**Football en Salle 39^{ème} édition
Salle Coatdaniel - Ploudaniel**

Vendredi 27 décembre

JOURNEE ELIMINATOIRE U12 (14h-19h)

JOURNEE ELIMINATOIRE SENIORS (19h30-21h30)

Samedi 28 décembre –

TOURNOI PRELIMINAIRE U12 (11h-15h30)

TOURNOI PRELIMINAIRE SENIORS (15h30-20h)

Dimanche 29 Décembre

TOURNOI FINAL U12 et SENIORS (11h-20h)



Entrée gratuite

Forum des métiers en uniforme – Plouider : samedi 11/01 (9h30-12h30) espace Roger Calvez

PETITES ANNONCES :

Offre d'emploi service civique - Ecole Diwan de Lesneven

Accompagner les enfants sur le temps scolaire et les sorties. Participer au projet éducatif et aider à mettre en place des ateliers en autonomie, en collaboration avec l'équipe pédagogique.

Détail de l'offre : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/viens-participer-a-un-projet-educatif-et-culturel-en-langue-bretonne-a-lecole-diwan-de-lesneven-669525a3d6b01700d4739e53>

Profil : Dynamique et travail d'équipe. Bretonnant serait un plus, mais n'est pas requis.

Domaine : accompagnement scolaire. Type de contrat / rémunération : Indemnité service civique. Période : 8 mois, dès que possible. Année scolaire 2024-2025.

Contact : pne.diwan.lesneven@gmail.com

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2025 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail à gedekerouvelin@gmail.com.