



**N°1/ Janvier 2025**

### MÉMENTO

La mairie est ouverte au public les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 12h30, lundis et mercredis de 8h30 à 12h30

Tél : 02.98.83.61.65

Mail : [mairie.tregarantec@wanadoo.fr](mailto:mairie.tregarantec@wanadoo.fr)

<https://tregarantec.bzh>  mairie de Trégarantec

Entretien avec le Maire ou les adjoint.e.s au Maire sur rendez-vous

#### Numéros d'urgence/service de garde

**Pompiers** : ☎ 18 ou 112

**Gendarmerie** : ☎ 17 ou 02.98.83.00.40

**Médecin/dentiste de garde**: ☎ 15

**Pharmacie de garde**: ☎ 3237

**Ambulances** : ☎ 15

**ENEDIS—Panne électricité** : 09 726 750 29

**Service eau/assainissement collectif (CLCL)** - ☎ 02.98.83.02.80. Accueil de 8h30/12h- 13h/17h du lundi au vendredi. Fermés le jeudi matin et à partir de 16h30 le vendredi.

**Ambulance** : du lundi au samedi, de 20h à 8h et dimanche/jour férié, faire le 15.

**Maison de l'emploi/France services** : 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30 le vendredi) ☎ 02.98.21.13.14 ou [accueil@maison-emploi-lesneven.fr](mailto:accueil@maison-emploi-lesneven.fr).

**Déchetterie de Lesneven** : ouverte du Lundi au samedi 9h-12h ; 14h-17h45 (fermeture à 11h les 1<sup>ers</sup> jeudis de chaque mois).

#### Maison de l'enfance :

Crèche/Multi-accueil ☎ 02.98.83.66.50.

Centre de Loisirs/Garderie périscolaire ☎

02.98.83.69.33 ou [ploudaniel@epal.asso.fr](mailto:ploudaniel@epal.asso.fr)

**Relais Enfants Parents Assistantes**

**Maternelles** : [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com) ou 06.47.82.78. 48.

**Cinéma Even Lesneven** : Site : Allocine Cinéma Even/ Facebook : @CinemaEvenLesneven/ Instagram : @cinema.even.lesneven

**Marché bio**: Le samedi matin de 9h45 à 13h00

**Tribu d'Anna** : Traiteur crêpier ambulant tous les mardis soir à compter du 4 février 2025, place François Morvan

## VIE MUNICIPALE / BUHEZ AN TI KER

### VŒUX DU MAIRE

Chères Trégarantécoises,  
Chers Trégarantécois,

L'année 2024 s'est achevée, marquée par de nombreux événements, parfois peu réjouissants, tant sur le plan national qu'international.

À notre échelle, au niveau communal, nous avons la chance de pouvoir relativiser et continuer à avancer avec optimisme.

Tout au long de cette nouvelle année qui démarre, avec l'équipe municipale, nous souhaitons travailler pour la commune et ses habitants sous le signe de la sérénité et du bien-être pour tous.

C'est donc dans cet esprit que le personnel communal, l'équipe municipale, et moi-même vous adressons, à vous et vos proches, nos meilleurs vœux pour une année 2025 pleine de bonheur, de santé et de réussite.

J'aurais le plaisir de vous retrouver à l'occasion des vœux que je présenterai le samedi 25 janvier 2025 à 11h00 à la salle polyvalente.

Yann TOUDIC  
Maire



## COURS DE COUTURE



LA COMMISSION ANIMATION PROPOSE

# COURS DE COUTURE

Animés par **Joëlle FERREC**

**Lundi Après-midi** et **Jeudi Soir**

à partir du **20 JANVIER 2025**

Chaque personne doit venir avec :  
**Sa Machine et Son Matériel**

**8 PERSONNES MAXIMUM PAR COURS !**

Inscription sur un trimestre

**INSCRIPTION À PARTIR DU 13 JANVIER : [TREGA.ANIM@GMAIL.COM](mailto:TREGA.ANIM@GMAIL.COM)**

Les cours de couture se tiendront dans la salle polyvalente ( petite salle ) :

- Le lundi de 14h00 à 16h00
- Le jeudi de 18h30 à 20h30

Un délai supplémentaire est proposé aux jeunes de la commune souhaitant intégrer le futur CMJ qui sera un lieu d'apprentissage à la citoyenneté où l'on prend des décisions, où l'on mène des projets en lien avec la jeunesse.

Faire partie du CMJ, c'est le moyen de s'exprimer et ainsi d'être le relais auprès de l'équipe municipale. Les inscriptions sont ouvertes tout au long du mois de janvier 2025.



**CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES DE TRÉGARANTEC**

*TU HABITES À TRÉGARANTEC  
ET TU ES NÉ(E) ENTRE 2009 ET 2014 ?  
TU SOUHAITES T'IMPLIQUER  
DANS LA VIE DE TA COMMUNE ?*

**Les formulaires disponibles sur le site de la municipalité  
onglets "Mairie", "vie communale", "CMJ".  
sont à adresser à la commission Enfance-Jeunesse**

**INSCRIS-TOI EN  
JANVIER 2025!**

CONSEIL MUNICIPAL  
DES ENFANTS

MAIRIE DE TRÉGARANTEC - COMMISSION ENFANCE JEUNESSE  
CONTACT: [KORIGANE29@HOTMAIL.FR](mailto:KORIGANE29@HOTMAIL.FR)

RESULTATS DES CONCOURS NOEL 2024

**Concours de dessins**

Un grand merci de l'ensemble des élus aux trois enfants ayant participé au concours de dessins de Noël.

Chaque œuvre a été examinée, avec soin, par un jury missionné par le Père Noël lui-même. Pour cette première édition, nous avons le plaisir d'annoncer qu'il y a trois ex-æquo !!

Accompagné d'un parent, chaque enfant recevra une récompense en se présentant à la mairie à partir du 16 janvier 2025.

Encore bravo aux enfants pour ce beau travail, et continuez à laisser parler votre créativité !

Pour mettre en valeur les dessins, ils ont été exposés dans le hall de la mairie !





### **Concours de maisons décorées**

La municipalité remercie chaleureusement les participants au concours. Grâce à vous, la commune a pu briller et renforcer l'esprit des fêtes de fin d'année.

Le jury, composé de six élus et d'une agente communale, a eu la difficile tâche de départager les nombreux participants. Les délibérations ont été serrées, preuve de la qualité et de la créativité de vos décorations.

Nous avons le plaisir d'annoncer que les grands gagnants de cette édition sont Corinne et Michel RIGAUDEAU, que nous félicitons chaleureusement. La remise du prix aura lieu lors des vœux du Maire, le samedi 25 janvier à 11h00 à la salle polyvalente.

Pour vous remercier de votre engagement et de votre contribution, la municipalité offre à chaque participant un petit cadeau à retirer en mairie à partir du 16 janvier 2025.

### **MOT DU PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION GWENNILI**

L'association Gwennili organise son assemblée générale le **jeudi 30 janvier 2025 à partir de 11h00** à la salle polyvalente de Trégarantec.

Vous pouvez nous rejoindre dans un club dynamique avec une équipe au top !

Les jeudis : marche en fonction de la météo, dominos, belotte, scrabble, etc.

Mais aussi des sorties patrimoine que tous les clubs alentours nous envient (manufacture de Morlaix, 3 jours de détente dans le golfe du Morbihan, fabrication de la spiruline à Saint-Frégant, Argol, etc...)

La journée du mardi se clôt par une collation permettant, tour à tour, de marquer l'anniversaire des adhérents.

Des repas sont régulièrement organisés à la salle polyvalente (carbonade, chandeleur et un barbecue durant l'été)

Rejoignez-nous afin d'assurer la pérennité du club !

Jean-Paul PICHON, Président

Contact : 07.69.42.47.85



## CYCLES ET EDPM NOUVELLE RÉGLEMENTATION

Pour une meilleure visibilité des cyclistes et des trottinettistes, le code de la route autorise désormais l'ajout d'éclairages supplémentaires



Le décret n°2024-1074, publié au Journal officiel du 29 novembre 2024, introduit dans le code de la route plusieurs mesures visant à renforcer la visibilité des cyclistes et des conducteurs d'EDPM, en leur permettant d'équiper vélos ou trottinettes électriques d'éclairages, de feux et de dispositifs rétro-réfléchissants en complément de ceux déjà obligatoires.

Ce décret supprime l'obligation de se rabattre pour les cyclistes qui circulent à deux de front, dans certaines zones à circulation apaisée (aires piétonnes, zones de rencontres, et voies vertes), en respectant le principe de priorité des piétons. Cet assouplissement ne concerne que les cyclistes et leur permet ainsi de ne pas se rabattre lorsqu'un véhicule souhaite les dépasser dans les zones indiquées.



Sur le cycle, sa remorque ou l'EDPM :

- Feu de position avant ou arrière supplémentaire : blanc à l'avant, rouge à l'arrière, **non clignotant** ;
- Feu stop : rouge vers l'arrière ;
- Feux indicateurs de direction : orange, clignotants ;
- Dispositifs fluorescents ou rétro-réfléchissants latéraux passifs supplémentaires, par exemple bandes, barrettes ou adhésifs rétro réfléchissants.

Dispositifs pouvant être portés sur le cycliste ou le conducteur, par exemple intégrés au casque, en complément des feux obligatoires du cycle ou de l'EDPM :

- Feu de position avant ou arrière ;
- Feux indicateurs de direction ;
- Feu stop.



en savoir +



SANTÉ & SÉCURITÉ ROUTIÈRE

## SIGNALEMENT D'UN PROCHE QUI ME SEMBLE EN INCAPACITÉ DE CONDUIRE

Comment faire ?



Parfois l'un de vos proches n'a pas forcément conscience de son état... Si vous doutez de ses capacités à conduire, et qu'il reste déterminé à ne pas lâcher le volant, il est possible de le signaler à la préfecture.

On vous indique la marche à suivre :

vidéo Sécurité Routière

- 1- Indiquez vos coordonnées complètes (adresse, mail, téléphone). *Aucun signalement anonyme n'est pris en compte.*
- 2- Indiquez celles du conducteur que vous souhaitez signaler.
- 3- Précisez tous les éléments qui vous donnent à penser que cette personne rencontre des difficultés à conduire et peut être dangereuse au volant.
- 4- Décrivez le type de véhicule motorisé en sa possession et éventuellement son immatriculation.
- 5- Dated, signez et envoyez le tout au préfet du département du conducteur en question.

Si le courrier est convaincant, la préfecture adressera une lettre à la personne signalée lui demandant de passer un contrôle médical chez l'un des médecins agréés dont elle fournit la liste. Les frais de ce contrôle médical s'élèvent à 36 euros (mais sont gratuits pour les personnes handicapées reconnues par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées - CDAPH).

Le médecin émet un avis d'aptitude ou d'inaptitude qu'il remet à la préfecture.

Le préfet prend la décision de suspendre ou maintenir le permis du conducteur et en informe le conducteur par courrier.

**Mise en garde :** Envie de faire une farce ou de se venger de quelqu'un : La dénonciation calomnieuse est un délit puni par une peine de prison pouvant aller jusqu'à cinq ans et d'une amende s'élevant jusqu'à 45 000 euros.



en savoir +

## VIE PAROISSIALE - Buhez ar barrez

### Messes du mois de janvier 2025

Date	CCL Lesneven	CCL Côtes des légendes
mer. 1 janv.	Le Folgoët 11:00	
sam. 4 janv.	Lesneven 18:00	
dim. 5 janv.	Kernillis 09:30 Le Folgoët 11:00	Goulven 10:30
sam. 11 janv.	Lesneven 18:00	
dim. 12 janv.	Trégarantec 09:30 Le Folgoët 11:00	Plounéour Trez 10:30
sam. 18 janv.	Lesneven 18:00	
dim. 19 janv.	Loc-Brévalaire 09:30 Le Folgoët 11:00	Kerlouan 10:30
sam. 25 janv.	Lesneven 18:00	
dim. 26 janv.	Plouider 09:30 Le Folgoët 11:00	Saint Frégant 10:30

## COMMUNAUTE LESNEVEN COTE DES LEGENDES

### Arnaque téléphonique sur l'eau potable !

Vous avez peut-être reçu un appel vous informant que l'eau était devenue impropre à la consommation ? Attention ! Il s'agit d'un message frauduleux.

Le service eau et assainissement de CLCL, distributeur d'eau potable sur le territoire, a récemment eu de nombreux retours d'usagers ayant reçu des appels leur indiquant, via un serveur vocal, que l'eau de leur secteur serait impropre à la consommation. Une information totalement fautive : aucun incident n'étant en cours sur le réseau de distribution, l'eau est tout à fait potable sur l'ensemble de nos 14 communes. La CLCL alerte donc sur le fait que ces appels frauduleux ne proviennent pas de son service et qu'ils visent uniquement à tromper les consommateurs afin de récolter des données personnelles.

### Que faire si vous recevez un appel de ce genre ?

Ne fournissez aucune information personnelle ou confidentielle, et raccrochez immédiatement. En cas de doute, contactez directement l'accueil eau et assainissement ☎02 98 83 02 80 pour vérifier l'authenticité de toute information relative à la gestion de l'eau. Merci de votre vigilance et n'hésitez pas à partager cette information autour de vous.

**LE SERVICE INFO JEUNES (SIJ)** situé sur la place le Flô de Lesneven sera fermé jusqu'au 13 janvier 2024 inclus. Réouverture le lundi 14 janvier à 13h30. Pendant cette période, vous pouvez néanmoins prendre rendez-vous au **06 45 85 85 50** ou à [sij@clcl.bzh](mailto:sij@clcl.bzh).

### **Programme centre socio culturel intercommunal**

**Contact** : Axelle ABOLLIVIER . Tél : 02.98.83.04.91 / 2 rue des déportés 29260 LESNEVEN

**Tarifs des ateliers et sorties** : Carte d'adhésion pour toute la famille (20€) valable pour l'année scolaire coût précisé dans la plaquette

**Contact et Inscriptions** : 02.98.83.04.91 [csc.lesneven@wanadoo.fr](mailto:csc.lesneven@wanadoo.fr)

## JANVIER 2025

**Temps festif : Apéro musical**  
Samedi 25 janvier  
Au Centre Socio à 18h  
Nouvelle année, nouveaux projets au Centre Socio !  
Gratuit - Ouvert à tous

**Sortie patinoire et repas raclette**  
Dimanche 26 janvier  
RDV au Centre Socio à 9h30  
D'abord le sport et ensuite le réconfort !  
Prévoir : vêtements chauds et charcuterie pour le repas (fromage et pommes de terre pris en charge par le Centre)  
2€/adulte et gratuit pour les enfants - sur inscription

**Atelier d'éveil : "Pâtes Patouille"**  
**Pirouettes et chansonnettes**  
Mercredi 29 janvier à 10h  
Salle multifonction de Kernilis  
Prévoir une tenue adaptée  
Parents-enfants (0-4 ans) & Ass. maternels  
Gratuit sur inscription

## FÉVRIER 2025

**Café des parents : apprendre à apprendre les clés de l'attention et de la mémoire**  
Mardi 4 février à 20h  
Foyer Pierre Dantec à Ploudaniel  
Comment aider les enfants à l'école et dans leurs devoirs à la maison ?  
Animé par Marie Bodennec-Morvan, orthopédagogue  
Gratuit - Ouvert à tous

**Atelier d'éveil corporel : danses et mouvements Pirouettes et chansonnettes**  
Samedi 8 février  
Au Centre Socio à 9h30 ou 10h30  
Animé par Marjorie Burger-Chassignet  
Parents-enfants (0-4 ans) & Ass. maternels  
Gratuit sur inscription

**Sortie à l'espace des sciences de Morlaix**  
Dimanche 23 février  
RDV au Centre Socio à 13h30  
Expérience immersive dans le monde de la découverte scientifique !  
Conseillée à partir de 6 ans  
2€/adulte et gratuit pour les enfants - sur inscription

**Conférence les compétences psychosociales** Comment aider nos enfants à mieux se comprendre, s'exprimer et interagir avec les autres ? C'est l'objectif du programme éducatif lancé à la rentrée de septembre dans plusieurs classes de CM et 6e du territoire communautaire. Pour inclure les parents dans cette démarche, la Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) organise une conférence gratuite, animée par Marlène Manac'h, docteure en sciences de l'éducation.

Mardi 14 janvier 2025 de 19 h 30 à 21h30 à l'Atelier de Lesneven. Durée : 2 heures. Gratuit et ouvert à tous.

Gratuit - Parents d'élèves

CONFÉRENCE · PREZEGENN

**LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : BIEN-ÊTRE ET RÉUSSITE DES ÉLÈVES**

MARDI 14 JANVIER 2025  
19 H 30 - L'ATELIER - LESNEVEN  
PAR MARLÈNE MANAC'H, DOCTEURE EN SCIENCES DE L'ÉDUCATION

#GRANDSDESCHILS  
#COSTESDESCHILS

clcl.bzh



## CHEZ NOS VOISINS – Ha Tro-War

**ASP Respecte du Léon** : prochaine réunion du groupe d'entraide aux personnes endeuillées dans les locaux 7 rue alsace lorraine ( face au cinéma – bâtiment du milieu-1<sup>er</sup> étage) jeudi 16 janvier 2025 de 13h45 à 15h45. Inscription au 06.04.09.57.99)

**Portes ouvertes du Collège A. De St Exupéry Lesneven**, Vendredi 17 janvier 2025 de 17h à 19h45

**Qi Gong & Méditation** on s'y met ? Quelques places avec l'association Re-Sentir le jeudi à Lesneven, salle Glenmor : Qi Gong à 14h30 et 16h30, Méditation à 17h45. Séances découverte sur inscription le 16 janvier. Venez essayer ! Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.fr](http://www.re-sentir.fr) - 06 75 71 89 36

Galette des Rois organisée dimanche 12 janvier. Contact : [solidaritecotedeslegendes@gmail.com](mailto:solidaritecotedeslegendes@gmail.com) et 06 74 02 87 25

**Le Twirling Bâton Lesneven organise une Foire à Tout**, le dimanche 23 février 2025 à l'espace Kermaria au Folgoët de 8h30 à 16h (3€ le m, 1€ le portant non fourni). Inscription au 07.81.78.83.00 ou par mail [tblvidegrenier@gmail.com](mailto:tblvidegrenier@gmail.com). Le bulletin de réservation est sur [twirlingbatonlesneven.wordpress.com](http://twirlingbatonlesneven.wordpress.com)

**re-sentir** Qi Gong & Méditation

**Qi Gong & Méditation**

Cours COLLECTIFS ET PERSONNALISÉS

Outils à intégrer DANS SA VIE QUOTIDIENNE

Méthodes POUR AMÉLIORER SON CONFORT DE VIE

Horaires flexibles

**COURS COLLECTIFS** à programmes ponctuels

Levend	Mardi	Jeudi	Vendredi
08h30 - 10h00	08h30 - 10h00	14h30 - 16h00	17h45 - 19h15
18h - 20h30	18h - 20h30	18h - 20h30	18h - 20h30

DÉTAILS, TARIFS, INSCRIPTION SUR [WWW.RE-SENTIR.FR](http://WWW.RE-SENTIR.FR)

**Faire A tout**

ORGANISÉE PAR LE TWIRLING BATON LESNEVEN

**DIMANCHE 23 FEVRIER 2025**

8h30 - 16h  
Ouverture exposants à 7h

**ESPACE KERMARIA LE FOLGOET**

**Informations :**  
Emplacement : 3€ le mètre  
1€ le portant (non fourni)  
 Paiement à la réservation.

**Renseignements et inscriptions :**  
Réservations au : 07.81.78.83.00  
ou [tblvidegrenier@gmail.com](mailto:tblvidegrenier@gmail.com)

**Tarif entrée :**  
1,50€ (+12 ans)  
1 boisson chaude offerte pour toute entrée payante.

**CA FINISTÈRE**

**Thé dansant** : Dimanche 19 Janvier 2025 à 14h00 organisé par le comité d'animation de Saint Méen et animé par Romance Bleue. Entrée 10 Euros. Réservation au : 06 60 74 35 26 ou 06 68 75 61 45.

**DIMANCHE 19 JANVIER**

**ST MEEN**

**Thé dansant**

Salle Multifonction à 14h00  
Entrée Café  
Dessert : 10€

Animé par **Romance Bleue**

Réservation : 06 60 74 35 26 – 06.68.75.61.45

Organisé par le comité d'animation

**La recyclerie** va aider financièrement des associations lors de son assemblée générale. Si vous êtes une association sur le territoire de la CLCL à la recherche d'un soutien financier n'hésitez pas à demander un dossier ainsi que le règlement par mail: [larecycleriesdeslegendes@gmail.com](mailto:larecycleriesdeslegendes@gmail.com). Tous les dossiers devront être déposés pour le 24 Janvier 2025.

**L'association Solidarité Côte des Légendes**, qui aide les exilés à construire leur nouvelle vie ici, invite les personnes intéressées par le bénévolat à un moment convivial de découverte et d'échange à l'occasion de la